

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Ιωάννης Χουρσαλάς
Ιατρός Καρδιολόγος
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών

Απόφοιτος της Ιατρικής Σχολής (1992) και της Θεολογικής Σχολής (2001) του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης με Άριστα. Υποτροφία του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (1991) κατά τη διάρκεια των σπουδών του στην Ιατρική Σχολή. Τίτλος Ιατρικής Ειδικότητας Καρδιολογίας (1999). Διδάκτωρ Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών (Ομοφώνως Άριστα, 2003). Μεταπτυχιακός Τίτλος Executive MBA στη Διοίκηση Επιχειρήσεων του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών (2010). Μέλος Δ.Σ. Ωνασείου Καρδιοχειρουργικού Κέντρου (2010 - 2011). Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Ωνασείου Καρδιοχειρουργικού Κέντρου (2015 -).

Γεννήθηκε στο Άργος το 1967. Ο πατέρας του Σπύρος κατάγεται από το Λεόντιο Κορινθίας και η μητέρα του Βασιλική από τις Αρχαίες Κλεωνές Κορινθίας. Τελείωσε το Δημοτικό Σχολείο στις Αρχαίες Κλεωνές και το Γυμνάσιο και το Λύκειο Χίλιομοδίου με Άριστα. Εγγράφηκε με Πανελλήνιες Εισαγωγικές Εξετάσεις, το 1986, στην Ιατρική Σχολή του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, από την οποία αποφοίτησε το 1992 με Άριστα, ενώ κατά τη διάρκεια των σπουδών του έλαβε υποτροφία του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών. Το 1994 εγγράφηκε με κατατακτήριες εξετάσεις στη Θεολογική Σχολή του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, από την οποία αποφοίτησε το 2001 με Άριστα. Το 1999 έλαβε, μετά από επιτυχείς εξετάσεις, τον τίτλο της ειδικότητας της Καρδιολογίας.

Το 2003 έλαβε με Άριστα τον τίτλο του Διδάκτορα της Καρδιολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών. Τίτλος Διδακτορικής Διατριβής: "Το άθροισμα των μεταβολών του Τμήματος ST στις προκάρδιες απαγωγές και στην aVR κατά τη διάρκεια της δοκιμασίας κοπώσεως στην εκτίμηση της στεφανιαίας νόσου". Την περίοδο 2008 - 2010 έλαβε το μεταπτυχιακό τίτλο EXECUTIVE MBA στη Διοίκηση Επιχειρήσεων του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Την περίοδο 1994 έως 1995 εργάστηκε στην Παθολογική Κλινική και την περίοδο 1995 - 1996 στην Καρδιολογική Κλινική του Γενικού Νομαρχιακού Νοσοκομείου Κορίνθου. Την περίοδο 1996-1999 εργάστηκε στην Α΄ Καρδιολογική Κλινική του Ωνασείου Καρδιοχειρουργικού Κέντρου. Μετεκπαιδεύτηκε στο Αιμοδυναμικό Εργαστήριο του Ωνασείου από 15.10.1999 έως 31.08.2002 και στο Εργαστήριο Υπερήχων από 1.9.2002 έως 1.9.2003 διενεργώντας 260 διοισοφαγεία υπερηχοκαρδιογραφήματα (εκτελώντας ο ίδιος 160 εισαγωγές του διοισοφαγείου) και 240 δυναμικές υπερηχοκαρδιογραφικές μελέτες. Ασχολήθηκε ενεργά με τις νεώτερες διαγνωστικές τεχνικές: Doppler κίνησης ιστών (tissue imaging), ηχοκαρδιογραφία αντίθεσης μυοκαρδίου (echo contrast), εκτίμηση στεφανιαίας εφεδρείας ροής με Doppler, ενδοστεφανιαία υπερηχοκαρδιογραφία. Από το 1999 έως το 2009 εργάστηκε ως ερευνητής (Clinical Research Fellow) και επιστημονικός συνεργάτης του Λιπιδαιμικού Ιατρείου στο Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο. Διατηρεί καρδιολογικό ιατρείο στην Κόρινθο και την Αθήνα (Κολωνάκι).

2010 - 2011: Μέλος Δ.Σ. Ωνασείου Καρδιοχειρουργικού Κέντρου.

2015 - : Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Ωνασείου Καρδιοχειρουργικού Κέντρου.

Συμμετείχε έως τώρα σε περισσότερες από 200 εργασίες που δημοσιεύθηκαν ή ανακοινώθηκαν σε Πανελλήνια και Διεθνή Συνέδρια. Μέχρι σήμερα καταγράφονται περισσότερες από 2000 αναφορές στο ερευνητικό του έργο στο διαδίκτυο.

Οι σημαντικότερες εργασίες του αφορούν την πρόληψη στην καρδιολογία και τις γενετικές διαταραχές του μεταβολισμού των λιπιδίων.

Σημαντικότερες δημοσιευμένες εργασίες:

1. Fasting serum triglyceride and high-density lipoprotein cholesterol levels in patients intended to be treated for dyslipidaemia.

Vask Health Risk Manag. 2005;1(2):115-61

2. Lipid profil of women qualifying for hypolipidaemic treatment.

Acta Cardiol. 2006 Aug;61(4):440-5

3. Metabolic syndrome and gender differences in postprandial lipaemia.

Eur J Cardiovasc Prev Rehabil. 2006 Aug;13(4):661-4

4. Influence of triglycerids on other plasma lipids in middle-aged men intended for hypolipidaemic treatment.

Hellenic J Cardiol. 2006 Mar-Apr;47(2):78-83

5. Postprandial lipaemia in menopausal women with metabolic syndrome

Maturitas. 2006 Aug 20;55(1):19-26. Epub 2006 Jan 26

6. Apolipoprotein E genotype in matched men and women with coronary heart disease.

Ann Clin Lab Sci. 2005 Autumn;35(4) :391-6

7. Heterozygote men with familial hypercholesterolaemia may have an abnormal triglyceride response post-prandially. Evidence for another predictor of vascular risk in familial hypercholesterolaemia.

Int J Clin Pract. 2005 Mar;59(3):111-7

8. The influence of natural menopause on postprandial lipaemia in heterozygotes for familial hypercholesterolaemia. J Women Health (Larchmt) 2004 Dec;12(10):1119-26

9. Postprandial hypertriglyceridaemia in patients with Tangier disease.

J Clin Pathol. 2003 Dec;56(12):937-41.

Από το 2000 συμμετέχει ως ομιλητής ή πρόεδρος συνεδρίας στα εκπαιδευτικά σεμινάρια "Τα Λιπίδια στην Κλινική Πράξη" στο Ωνάσειο.

Από το 2004 συμμετέχει ως ομιλητής στα σεμινάρια Προληπτικής Καρδιολογίας του Ελληνικού Κολεγίου Καρδιολογίας και Καρδιοχειρουργικής.

Από το 2000 συμμετέχει σε πολλές ενημερωτικές εκπομπές της Δημόσιας τηλεόρασης (ET1, NET, ET3) για την υγεία.

Συνέγραψε τα κεφάλαια:

- "Μεταβολικό Σύνδρομο" στο βιβλίο "Καρδιολογική Θεραπευτική" Δ.Φ. Κόκκινου, τόμος Β, σελ 763-768, εκδόσεις Παρισιάνος 2001.

- "Δευτεροπαθείς Δυσλιπιδαιμίες-Ορμονικές διαταραχές. Παθήσεις του θυρεοειδούς", στο βιβλίο "Τα Λιπίδια στην Κλινική Πράξη", Γ. Κολοβού, Δ.Φ. Κόκκινου, κεφ 11, σελ 143-147, εκδόσεις Παρισιάνος 2005.

- "Ψυχογενής ανορεξία" στο βιβλίο "Τα Λιπίδια στην Κλινική Πράξη", Γ. Κολοβού, Δ.Φ. Κόκκινου, κεφ 18, σελ 285-287, εκδόσεις Παρισιάνος 2005.

Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του 1ου Πανελληνίου Συνεδρίου Αθηροσκλήρωσης (Αθήνα, Ξενοδοχείο Caravel, 2-4 Δεκεμβρίου 2004)

Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του 10ου Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Λιπιδιολογίας και Αθηροσκλήρωσης (Αθήνα, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο 26-27 Μαΐου 2006).

Μέλος της Οργανωτικής και της Επιστημονικής Επιτροπής του 11ου Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Λιπιδιολογίας και Αθηροσκλήρωσης. (Αθήνα, 5-7 Ιουνίου 2008, Ξενοδοχείο Caravel).

Μέλος της Ελληνικής Επιτροπής Έκδοσης Οδηγιών για τη χαμηλή HDL χοληστερόλη.

Μέλος του ΔΣ της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης 2002-2004.

Μέλος του ΔΣ της Ελληνικής Εταιρείας Λιπιδιολογίας 2005-2009.

Πρόεδρος της Ομάδας Εργασίας Θεραπείας Υπερηλίκων του Ελληνικού Κολλεγίου Θεραπείας της Αθηροσκλήρωσης.

Ιδρυτικό μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης.

Ιδρυτικό μέλος του Ελληνικού Κολλεγίου Θεραπείας της Αθηροσκλήρωσης.

Μέλος της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης.

Μέλος της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας.

Μέλος της Ευρωπαϊκής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας.

Μέλος της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας.

Μέλος του Ελληνικού Κολεγίου Καρδιολογίας και Καρδιοχειρουργικής.

Μέλος της Εταιρείας Ορθοδόξων Σπουδών.

Μέλος του Πειθαρχικού Συμβουλίου του Ιατρικού Συλλόγου Κορινθίας 2014 - .

1984-85: Πρόεδρος του 15μελούς Μαθητικού Συμβουλίου του Λυκείου Χίλιομοδίου.

Το βιογραφικό του έχει δημοσιευθεί στην 3^η Έκδοση του "Who Is Who στην Ελλάδα" και στο συλλεκτικό τόμο "Ελλάδα 21^{ος} Αιώνας Προσωπικότητες Ελληνισμού (Τόμος Α)" του Κέντρου Οικουμενικού Ελληνισμού.

Είναι παντρεμένος με τη γιατρό Βιοπαθολόγο - Μικροβιολόγο Κατερίνα Πλατή και έχουν τρία παιδιά, το Σπύρο (2003), τον Παναγιώτη (2004) και τη Βασιλική (2006).

Στοιχεία Επικοινωνίας:

Περιάνδρου 25
20100 Κόρινθος
Τηλ. 2741 0 74900
Fax : 2741 0 85085
Email: ihoursal@otenet.gr

Πινδάρου 26
10673 Κολωνάκι Αθήνα
210 3630610
Κιν: 6944552989