

## **ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**

**Ιωάννης Χουρσαλάς**  
**MD, MBA, PhD**  
**Ιατρός Καρδιολόγος**  
**Διδάκτωρ Καρδιολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ**  
**MBA στη Διοίκηση Επιχειρήσεων**

**Απόφοιτος της Ιατρικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης με Άριστα (1992). Απόφοιτος της Θεολογικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης με Άριστα (2001). Υποτροφία του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (1991) κατά τη διάρκεια των σπουδών του στην Ιατρική Σχολή. Τίτλος Ιατρικής Ειδικότητας Καρδιολογίας (1999). Διδάκτωρ Καρδιολογίας Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Ομοφώνως Άριστα, 2003). Μεταπτυχιακός Τίτλος Executive MBA στη Διοίκηση Επιχειρήσεων του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών (2010). Μετεκπαίδευση σε προληπτική Καρδιολογία και Διαταραχές Μεταβολισμού των Λιπιδίων (2000-2009), Επεμβατική Καρδιολογία (1999-2002) και Νεώτερες Υπερηχοκαρδιογραφικές Τεχνικές (2002-2003). Μέλος Δ.Σ. Ωνασείου Καρδιοχειρουργικού Κέντρου (2010) Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Ωνασείου Καρδιοχειρουργικού Κέντρου (2015) και Πρόεδρος της Τριμελούς Εισηγητικής Επιτροπής Κρίσης για τις θέσεις Διευθυντών Ιατρών Ωνασείου.**

Γεννήθηκε στο Άργος το 1967. Τελείωσε το Δημοτικό Σχολείο στις Αρχαίες Κλεωνές Κορινθίας, το Γυμνάσιο και το Λύκειο Χίλιομοδίου με Άριστα. Εγγράφηκε με Πανελλήνιες Εισαγωγικές Εξετάσεις, το 1986, στην Ιατρική Σχολή του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, από την οποία αποφοίτησε το 1992 με Άριστα, ενώ κατά τη διάρκεια των σπουδών του έλαβε υποτροφία του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (1991). Το 1994 εγγράφηκε με κατατακτήριες εξετάσεις στη Θεολογική Σχολή του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, από την οποία αποφοίτησε το 2001 με Άριστα. Το 1999 έλαβε, μετά από επιτυχείς εξετάσεις, τον τίτλο της ειδικότητας της Καρδιολογίας.

Το 2003 έλαβε με Άριστα τον τίτλο του Διδάκτορα της Καρδιολογίας της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Τίτλος Διδακτορικής Διατριβής: "Το άθροισμα των μεταβολών του Τμήματος ST στις προκάρδιες απαγωγές και στην aVR κατά τη διάρκεια της δοκιμασίας κοπώσεως στην εκτίμηση της στεφανιαίας νόσου". Την περίοδο 2008 - 2010 έλαβε το μεταπτυχιακό τίτλο EXECUTIVE MBA στη Διοίκηση Επιχειρήσεων του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Την περίοδο 1994-1995 εργάστηκε στην Παθολογική Κλινική και την περίοδο 1995 - 1996 στην Καρδιολογική Κλινική του Γενικού Νομαρχιακού Νοσοκομείου Κορίνθου. Την περίοδο 1996-1999 εργάστηκε στην Α΄ Καρδιολογική Κλινική του Ωνασείου Καρδιοχειρουργικού Κέντρου. Μετεκπαιδεύτηκε στο Αιμοδυναμικό Εργαστήριο του Ωνασείου από 15.10.1999 έως 31.08.2002 και στο Εργαστήριο Υπερήχων από 1.9.2002 έως 1.9.2003 διενεργώντας 260 διοισοφαγεία υπερηχοκαρδιογραφήματα (εκτελώντας ο ίδιος 160 εισαγωγές του διοισοφαγείου) και 240 δυναμικές υπερηχοκαρδιογραφικές μελέτες. Ασχολήθηκε ενεργά με τις νεώτερες διαγνωστικές τεχνικές: Doppler κίνησης ιστών (tissue imaging), ηχοκαρδιογραφία αντίθεσης μυοκαρδίου (echo contrast), εκτίμηση στεφανιαίας εφεδρείας ροής με Doppler, ενδοστεφανιαία υπερηχοκαρδιογραφία. Από το 1999 έως το 2009 εργάστηκε ως ερευνητής (Clinical Research Fellow) στο Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο. Από το 2000 έως το 2009 πραγματοποιούσε το πρωινό Λιπιδαιμικό Ιατρείο του Ωνασείου Καρδιοχειρουργικού Κέντρου. Διατηρεί καρδιολογικό ιατρείο στην Αθήνα (Κολωνάκι) και στην Κόρινθο.

Μέλος Δ.Σ. Ωνασείου Καρδιοχειρουργικού Κέντρου (2010 μετά από προκήρυξη στην Ανοικτή Διακυβέρνηση)

Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Ωνασείου Καρδιοχειρουργικού Κέντρου (2015).

Πρόεδρος της Τριμελούς Εισηγητικής Επιτροπής Κρίσης για τις θέσεις Διευθυντών Ιατρών Ωνασείου (2015).

Συμμετείχε έως τώρα σε περισσότερες από 200 εργασίες που δημοσιεύθηκαν ή ανακοινώθηκαν σε Πανελλήνια και Διεθνή Συνέδρια.

Οι σημαντικότερες εργασίες αφορούν την πρόληψη στην καρδιολογία και τις γενετικές διαταραχές του μεταβολισμού των λιπιδίων:

1. Fasting serum triglyceride and high-density lipoprotein cholesterol levels in patients intended to be treated for dyslipidaemia.

Vask Health Risk Manag. 2005;1(2):115-61

2. Lipid profil of women qualifying for hypolipidaemic treatment.

Acta Cardiol. 2006 Aug;61(4):440-5

3. Metabolic syndrome and gender differences in postprandial lipaemia.

Eur J Cardiovasc Prev Rehabil. 2006 Aug;13(4):661-4

4. Influence of triglycerids on other plasma lipids in middle-aged men intended for hypolipidaemic treatment.

Hellenic J Cardiol. 2006 Mar-Apr;47(2):78-83

5. Postprandial lipaemia in menopausal women with metabolic syndrome

Maturitas. 2006 Aug 20;55(1):19-26. Epub 2006 Jan 26

6. Apolipoprotein E genotype in matched men and women with coronary heart disease.

Ann Clin Lab Sci. 2005 Autumn;35(4) :391-6

7. Heterozygote men with familial hypercholesterolaemia may have an abnormal triglyceride response post-prandially. Evidence for another predictor of vascular risk in familial hypercholesterolaemia.

Int J Clin Pract. 2005 Mar;59(3):111-7

8. The influence of natural menopause on postprandial lipaemia in heterozygotes for familial hypercholesterolaemia. J Women Health (Larchmt) 2004 Dec;12(10):1119-26

9. Postprandial hypertriglyceridaemia in patients with Tangier disease.

J Clin Pathol. 2003 Dec;56(12):937-41.

10. Five gene variants in nonagenarians, centenarians and average individuals. Arch Med Sci. 2017 Aug; 13 (5): 1130-1141.

11. Moderately elevated lipoprotein(a) levels are associated with an earlier need for percutaneous coronary intervention in recurrent cardiovascular disease. Exp Ther Med 2022 May;13; 24(1)444.

Περισσότερες από 500 φορές έχει συμμετάσχει ως πρόεδρος, ομιλητής ή σχολιαστής σε στρογγυλά τραπέζια σε πανελλήνια και διεθνή συνέδρια ή μετεκπαιδευτικά προγράμματα.

Από το 2000 συμμετέχει ως ομιλητής ή πρόεδρος συνεδρίας στα εκπαιδευτικά σεμινάρια "Τα Λιπίδια στην Κλινική Πράξη" στο Ωνάσειο. Από το 2002 έως το 2004 συμμετείχε ως ομιλητής στα σεμινάρια διατροφής της Νοσηλευτικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Από το 2004 συμμετέχει ως ομιλητής στα σεμινάρια Προληπτικής Καρδιολογίας του Ελληνικού Κολεγίου Καρδιολογίας και Καρδιοχειρουργικής.

Συμμετέχει ως πρόεδρος μαθημάτων και εκπαιδευτής στο Καρδιομεταβολικό Σχολείο, στο οποίο METROPOLITAN HOSPITAL, Α΄ Καρδιολογική Πανεπιστημιακή Κλινική ΕΚΠΑ και Πανεπιστήμιο Σορβόνης Γαλλίας μετεκπαιδεύουν καρδιολόγους, παθολόγους, διαβητολόγους και γενικούς γιατρούς

Από το 2000 συμμετέχει σε πολλές ενημερωτικές εκπομπές της Δημόσιας τηλεόρασης (ΕΤ1, ΝΕΤ, ΕΤ3) για την υγεία. Από το 2014 οργανώνει και προεδρεύει κάθε χρόνο στην ενημερωτική εκδήλωση για το κοινό «Σύγχρονη Πρόληψη και Αντιμετώπιση Καρδιαγγειακών Παθήσεων» που πραγματοποιείται στο Δημοτικό Θέατρο Κορίνθου.

Συνέγραψε το βιβλίο: «Σύγχρονη Πρόληψη και Αντιμετώπιση Καρδιαγγειακών Παθήσεων», εκδόσεις Καμπύλη 2018.

Συνέγραψε τα κεφάλαια:

- "Μεταβολικό Σύνδρομο" στο βιβλίο "Καρδιολογική Θεραπευτική" Δ.Φ. Κόκκινου,

τόμος Β, σελ 763-768, εκδόσεις Παρισιάνος 2001, Β΄ Έκδοση (και στην Α΄ Έκδοση 1997).

- "Δευτεροπαθείς Δυσλιπιδαιμίες-Ορμονικές διαταραχές. Παθήσεις του θυρεοειδούς",

στο βιβλίο "Τα Λιπίδια στην Κλινική Πράξη", Γ. Κολοβού, Δ.Φ. Κόκκινου, κεφ 11,

σελ 143-147, εκδόσεις Παρισιάνος 2005.

- "Ψυχογενής ανορεξία" στο βιβλίο "Τα Λιπίδια στην Κλινική Πράξη", Γ. Κολοβού,

Δ.Φ. Κόκκινου, κεφ 18, σελ 285-287, εκδόσεις Παρισιάνος 2005.

Επιμέλεια κειμένου των βιβλίων «Ραβδομύωση – Υπολιπιδαιμικά φάρμακα», Γενοβέφας Κολοβού, εκδόσεις Καμπύλη, 2017, «Υπολιπιδαιμίες, Υπολιποπρωτεΐναιμίες», Γενοβέφας Κολοβού, εκδόσεις Καμπύλη, 2018, «Μεταβολισμός των λιπιδίων του κεντρικού νευρικού συστήματος», Γενοβέφας Κολοβού, Εκδόσεις Καμπύλη, 2020, «Υπολιπιδαιμικά Φάρμακα», Γενοβέφας Κολοβού Εκδόσεις Καμπύλη, 2021, «Δευτεροπαθείς Υπερλιπιδαιμίες και Υπολιπιδαιμίες», Γενοβέφας Κολοβού, Εκδόσεις Καμπύλη, 2022, «Αθηροσκλήρωση», Γενοβέφας Κολοβού, Εκδόσεις Καμπύλη, 2023.

Προλόγισε το βιβλίο «Δευτεροπαθείς Υπερλιπιδαιμίες και Υπολιπιδαιμίες», Γενοβέφας Κολοβού, Εκδόσεις Καμπύλη, 2022.

Μέλος της Οργανωτικής και της Επιστημονικής Επιτροπής πολλών Συνεδρίων (1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα, Ξενοδοχείο Caravel, 2-4 Δεκεμβρίου 2004, 10ο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Λιπιδιολογίας και Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, 26-27 Μαΐου 2006, 11ο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Λιπιδιολογίας Αθηροσκλήρωσης και Αγγειακής Νόσου, Αθήνα, 5-7 Ιουνίου 2008, Ξενοδοχείο Caravel, 13ο Παμπελοποννησιακό Ιατρικό Συνέδριο, Πάτρα, 19-21 Οκτωβρίου 2018, Καρδιολογία 2023, Αθήνα 16-17 Ιουνίου 2023 κ.α.)

Μέλος της Ελληνικής Επιτροπής Έκδοσης Οδηγιών για τη χαμηλή HDL χοληστερόλη.

Μέλος του ΔΣ της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης 2002-2004.

Μέλος του ΔΣ της Ελληνικής Εταιρείας Λιπιδιολογίας, Αθηροσκλήρωσης και Αγγειακής νόσου 2005-2009.

Πρόεδρος της Ομάδας Εργασίας Θεραπείας Υπερηλικών του Ελληνικού Κολλεγίου Θεραπείας της Αθηροσκλήρωσης.

Ιδρυτικό μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης.

Ιδρυτικό μέλος του Ελληνικού Κολλεγίου Θεραπείας της Αθηροσκλήρωσης.

Ιδρυτικό μέλος του Σωματίου Ερευνητών της Αθηροσκλήρωσης.

Μέλος της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης.

Μέλος της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας.

Μέλος της Ευρωπαϊκής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας.

Μέλος της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας.

Μέλος του Ελληνικού Κολλεγίου Καρδιολογίας και Καρδιοχειρουργικής.

Μέλος της Εταιρείας Ορθοδόξων Σπουδών.

Μέλος του Πειθαρχικού Συμβουλίου του Ιατρικού Συλλόγου Κορινθίας 2014 – 2018.

Ειδικό Μέλος Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών

1984-85: Πρόεδρος του 15μελούς Μαθητικού Συμβουλίου του Λυκείου Χιλιμοδίου.

Το βιογραφικό του έχει δημοσιευθεί στην 3<sup>η</sup> Έκδοση του “Who Is Who στην Ελλάδα” και στην 1η Πορφυρή Έκδοση και στους συλλεκτικούς τόμους “Ελλάδα 21<sup>ος</sup> Αιώνας Προσωπικότητες Ελληνισμού (Τόμος Α’), “1821-2021 .Οι Έλληνες σήμερα (Τόμος Α’)” και “Προσωπικότητες στην Ελλάδα της κρίσης 2010-2020 (Τόμος Δ’)” του Κέντρου Οικουμενικού Ελληνισμού.

Είναι παντρεμένος με τη γιατρό Βιοπαθολόγο - Μικροβιολόγο Κατερίνα Πλατή και έχουν τρία παιδιά, το Σπύρο (2003), τον Παναγιώτη (2004) και τη Βασιλική (2006).

#### **Στοιχεία Επικοινωνίας:**

Πινδάρου 26

10673 Κολωνάκι Αθήνα

Τηλ.: 2103630610

Κιν.: 6944552989

Ιστοσελίδα: [www.ygeia-diagnostics.gr](http://www.ygeia-diagnostics.gr)

Email: [ihoursal@otenet.gr](mailto:ihoursal@otenet.gr)

Περιάνδρου 25

20131 Κόρινθος

Τηλ.: 27410 74900